

Pensons au dépistage !

PROGRAMME
2023

Lune

AU FIL DU MOIS
D'OCTOBRE

AMBERT
en Rose



Au fil du mois ...

NOUVEAU SOUFFLE

Relaxation dynamique

Les lundis d'octobre

Ambert en scène à 15h

Gratuit

Réservation 06 82 91 30 75

CINÉ DÉBAT

« **LE SOUFFLE DU DRAGON** »

Mardi 17 octobre à 18h

Cinéma La Façade

Animé par Fabrice Bretel, *coordinateur*

santé Thiers/Ambert, Laurianne Turpin

Centre régional de coordination des

dépistages et Dr.DUBOIS, médecin

coordonnateur des dépistages organisés.

Gratuit ouvert à tous

JUDO CLUB

16 et 19 octobre à partir de 17h

Dojo du CORAL

Cours ouvert aux mamans,

mamies, sœurs, tatas, copines etc...

accompagnées des judokas.

CSA BADMINTON

Vendredi 20 octobre à partir de 18h

Tournoi par équipe, animation et

buvette.

COLLÈGE JULES ROMAIN/LYCÉE

BLAISE PASCAL SECTION ASSP

Journée d'information et de

sensibilisation auprès des jeunes et

vente de bracelets samedi 21.



PORTES OUVERTES

À ESPACE LIGUE AMBERT

Jeudi 19 octobre à partir de 17h
sur le site du Centre Hospitalier
d'Ambert



LES VITRINES AMBERT LIVRADOIS FOREZ

Concours de la plus belle vitrine aux
couleurs d'Ambert en rose.

LA POTENTILLE

Mercredis 4/11/18 octobre à 19h30

Salle Jeanne Héritier

Cabarets d'improvisation, ouvert à tous.

Cocktails sur place. Restitution le 20

novembre 19h à Ambert en scène.



Samedi 21 Octobre

Stands place Charles de Gaulles
Toute la journée

ESPACE LIGUE CONTRE LE CANCER

Information, conseils sur le dépistage,
alimentation, socioesthétique, etc.

**Nouveau : vélo smoothies à découvrir
absolument !**

AUTONOMIE EN LIVRADOIS-FOREZ, CLIC ET IME

Vente de friandises et fabrication de
scoubidoues.

AIR KID'S

Jeux gonflables et vente de barbe à papa.

AMBERT ACCUEIL

Fabrication de bracelets au crochet,
démonstration d'aquarelle et dentelle
aux fuseaux.

AMICALE LAÏQUE

Maquillage pour les enfants.



INSTANT COCON

Maquillage et tatouages paillettes.

DON DU SANG AMBERT

Information sur le don de sang et de moelle osseuse.

+ **Jeudi 19 octobre**

Collecte de sang sur le marché avec le camion de l'ESF.

ÊTRE BIEN EN LIVRADOIS-FOREZ

11h sur le kiosque

Stretching en posture + Qi Gong de la femme ; en continu atelier aromathérapie.

17h Passage Kim

Atelier sophrologie.

GILLES DUPUY CONCEPT

Présentation de perruques et informations pratiques (soutien psychologique, démarches, financement etc.)

INSTANT ET LUMIÈRE

Vente de crêpes et reportage photo.

BANDA DE LA LYRE LIVRADOISE

ROCK DANCE AMBERT

Démonstration rock, twist.

BUVETTE DE L'AMICALE

DES SAPEURS-POMPIERS D'AMBERT



Nouveautés !

APÉRO CONCERT

à partir de 18h
avec **BRAVE NÀ**
musique trad' à danser



LA TARTI'RAVANE

Proposera ses tartines à base de produits locaux et de la soupe.

LES DÉLICES DE CATHOU

La Crêperie ambulante préparera ses crêpes salées/sucrées et de délicieuses omelettes.



Samedi 21 Octobre

Animations
aux alentours ...

COUNTRY ROAD 63

de 10h à 12h - Gymnase Henri Joubert
Cours et initiation de danses en ligne

ADADA

de 10h à 16h - Infirmerie
Présentation des ânes,
démonstration de massage équin/asin.

AGRIVAP TRAIN

Gare d'Amber
Vélorail et trains de la découverte.



Vague Rose



Départ le samedi 21 à 14h30

Rdv aux cyclistes, vététistes, coureurs et marcheurs, tous en rose T-Shirt ou déguisement.



Dimanche 22 octobre

PISCINE AMBERT LIVRAOIS FOREZ
de 9h à 12h

Aquagym et jeux aquatiques, adultes et enfants.

Inscription sur **HELLO ASSO**

PLANNING FAMILIAL
de 10h à 12h - Inclusive

Discussion sur les risques environnementaux et familiaux du cancer du sein.

TOURNOI AMICAL
DE HAND-BALL FÉMININ
de 11h à 16h - **CORAL** Ambert
Buvette et sandwich sur place.



Merci à ...

Amberando, Cyclo club Les Copains, Vélo club ambertois, Club cibiste des Gaspard, Courir en Livradois Forez, Centre VTT d'Ambert, Basket club Ambert Livradois, Rotary Club Ambert et Soir de fête, pour la préparation et l'encadrement de la Vague rose.

Atelier Art textile Patchwork pour la décoration de la place.

Au panier fleuri pour la décoration du stand sur la Finale des Rallyes et le groupe Gauthier pour les porte-clés et les trophées.

Mathieu pour l'animation et Lucille pour l'illustration.

Tous les bénéfices récoltés sur les ateliers, buvettes et autres rendez-vous proposés par les associations seront reversés à la Ligue contre le cancer pour la recherche, la prévention et aussi pour l'aménagement et le développement de l'Espace Ligue Ambert.

Vague Rose mode d'emploi

- 5km en marchant/courant
- 20km (180D+) en vélo de route
- Rando découverte VTT pour tous
- Aminations et jeux aquatiques

Inscription sur **HELLOASSO.COM** jusqu'au jeudi 19 octobre minuit et sur place le samedi 21 octobre.

T-Shirt remis aux 1000 premiers inscrits à retirer le samedi, place Charles de Gaulle de 10h à 13h45.

Programme détaillé sur www.ville-ambert.fr



Renseignements auprès du Pôle culture tourisme 06 19 75 05 77